

ATELIER INITIATION AU CROCHET



L'ATELIER

Cet atelier de 2 sessions de 2h30 permet de découvrir les bases du crochet et de réaliser une adorable baleine en laine. Les participants apprendront à manier le crochet, à maîtriser les points essentiels (maille en l'air, maille serrée, augmentations et diminutions) et à suivre un petit patron. Grâce à des démonstrations, des exercices pratiques et un accompagnement personnalisé, chacun repartira avec son premier projet terminé. Un moment convivial et créatif pour s'initier à cet artisanat apaisant !



LES OBJECTIFS

- Découvrir les bases du crochet
- Apprendre à tenir le crochet et le fil
- Réaliser les points de base
- Réaliser un petit projet simple



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Moyens pédagogiques :

- Méthode démonstrative : La formatrice montre les gestes et techniques en temps réel, avec des explications détaillées.
- Méthode active : Les participants pratiquent immédiatement après chaque démonstration.
- Méthode participative : Encouragement des échanges entre les participants pour partager astuces et difficultés.
- Apprentissage par projet : Réalisation progressive de la baleine en crochet pour une application concrète des points appris.
- Approche individualisée : Adaptation du rythme selon le niveau de chacun, avec des conseils personnalisés.

Outils pédagogiques :

- Support visuel et démonstrations en direct : Utilisation de gros fils et d'un crochet de grande taille pour que les gestes soient bien visibles.
- Matériel de pratique :
 - o Crochets de différentes tailles
 - o Pelotes de laine adaptées aux débutants
 - o Marqueurs de mailles, rembourrage, aiguilles à laine
- Corrections en binôme ou en petits groupes : Les participants peuvent s'entraider et comparer leurs réalisations.

ÉVALUATION :

- Cet atelier n'est pas soumis à évaluation. Le formateur échangera régulièrement à l'oral avec les participants sur la bonne compréhension.

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

LE LIEU

La formation se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Établissement Public Territorial
de la Collectivité de Saint-Barthélemy
57 chemin des Sables - Saint Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tél. : 05 90 27 12 55
Port : 06 90 68 51 04
gregory.guerot@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com



PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
— Saint-Barthélemy —

SESSION 1 : DÉCOUVERTE ET TECHNIQUES DE BASE

1. Introduction au crochet

- Présentation du matériel : crochet, fils adaptés, marqueurs de mailles, rembourrage
- Explication des termes de base et des abréviations

2. Apprentissage des points de base

- Maille en l'air (ml)
- Maille serrée (ms)
- Augmentations et diminutions
- Fermeture d'un cercle avec une maille coulée

3. Premier exercice : travail en rond

- Introduction au cercle magique
- Réalisation d'un petit rond en maille serrée
- Explication des augmentations pour obtenir une forme sphérique

SESSION 2 : RÉALISATION DE LA BALEINE

1. Début de la baleine : création du corps

- Lecture du patron
- Début du corps en spirale
- Augmentations et diminutions pour former la forme de la baleine

2. Finitions et assemblage

- Fermeture du corps et ajout du rembourrage
- Réalisation et fixation des nageoires et de la queue
- Ajout des yeux (brodés ou avec sécurité)

3. Conclusion et partage

- Conseils pour poursuivre avec d'autres modèles
- Suggestions de patrons accessibles pour continuer



PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est ouverte à tous.

LA DURÉE

L'atelier dure
5 heures réparties
sur 2 demi-journées.

PRÉ-REQUIS

Pour participer à la formation, le stagiaire devra impérativement comprendre à l'oral et à l'écrit le français.

Participants minimum : 5

Participants maximum : 6



FINALITÉ

- Délivrance d'une attestation de fin d'atelier

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap.
Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au
0590 27 12 55 ou su alexia.louis@cemstbarth.com



**POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS
À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR
LE SITE INTERNET DE LA CEM : WWW.CEMSTBARTH.COM**

La formation de vos projets commence ici....